

Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe

Fortbildungsprogramm

Frühjahr 2026 Kann Was!



powered by



Das Fortbildungsprogramm für alle in Wien beschäftigten Berufsangehörigen der Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns Ihnen das Fortbildungsprogramm für Gesundheits-/und Sozialbetreuungsberufe zu präsentieren – ein, den herausfordernden Zeiten angepasstes Angebot, bei dessen Erstellung wir uns an den in Studien und Befragungen artikulierter Bedürfnisse unserer Berufskolleg:innen orientiert haben.

Bei Interesse an einer Fortbildung klicken Sie auf der entsprechenden Seite auf den Anmelde-Button und melden Sie sich über die Homepage an! Aus organisatorischen Gründen sind Anmeldungen nur online möglich. Somit können auch stornierte Kursplätze anschließend wieder freigegeben werden, damit andere Interessierte die Möglichkeit haben einen Platz zu buchen.





Bitte beachten Sie, dass bei einer Stornierung eine Rückzahlung des Kursbeitrages nicht möglich ist. Der Betrag wird Ihnen für Ihre nächste Fortbildung gutgeschrieben.

Es lohnt sich also immer wieder auf die Homepage zu schauen! Wenn ein Platz frei wird, erhalten Sie dann so schnell als möglich eine Nachricht über den Erhalt eines Kursplatzes.

ACHTUNG!

Verschiedene Kursorte bei Präsenzkurse! Achten Sie deshalb beim jeweiligen Kurs auf den Kursort, den Hinweis auf den Raum erhalten Sie vor Ort. Bei Änderungen oder Absagen werden Sie umgehend verständigt.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine aktuelle e-Mail Adresse / Telefonnummer an, auf welcher Sie auch kurzfristig, bei Absagen oder Änderungen erreichbar sind.

Kursbestätigungen werden nur nach Einzahlung des Kursbeitrages übermittelt – bitte bis eine Woche vor Kursbeginn einzahlen – Danke im Voraus!

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen!

In der Hoffnung unser Kursprogramm im Frühjahr 2026 ohne große Hindernisse durchführen zu können verbleiben wir mit herzlichen Grüßen und einem Dankeschön für Ihren unermüdlichen, bewundernswerten Einsatz für die Menschen in unserer Stadt!

Andrea Wadsack, MBA

Kann Was! – Gesundheit
Vorsitzende

Ronald Rauch

Kann Was! – Gesundheit
Stellv. Vorsitzender



FREIHEITSBESCHRÄNKUNGEN – RECHTLICHER RAHMEN, ETHISCHE ASPEKTE

DATUM: 09.02.2026

In der Betreuung schutzbedürftiger Menschen werden mitunter Freiheitsbeschränkungen nötig. Gesundheitsberufe sind unter strengen Vorgaben dazu ermächtigt; und zwar in Psychiatrien oder auch in anderen KH-Abteilungen sowie Pflege- und Betreuungseinrichtungen.

Im Seminar werden rechtliche Grundlagen zum Unterbringungs- und Heimaufenthaltsgesetz vermittelt und anhand von Fallbeispielen ethische Aspekte herausgearbeitet.

Zeit:

13:00 – 16:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

04.02.2026

Vortragende:

Dr. Michael Halmich LL.M.

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



DEINE INNERE APOTHEKE – DIE BESTE MEDIZIN STECKT IN DIR SELBST

DATUM: 10.02.2026

Für all jene, die wissen wollen, wie man rasch an die inneren Medikamente gelangt. Eine bemerkenswerte Führung eines äußeren Arztes durch die Innere Apotheke.

Viele der Medikamente, die von den Ärzten verschrieben werden, lagern auch im körpereigenen Apothekerschrank. Unser Körper benutzt sie ohne unser Wissen und ohne Rezept. Dabei handelt es sich durchwegs um ernst zu nehmende Mittel, für deren Besitz Sie mancherorts ins Gefängnis wandern würden: Schmerzmittel, Antidepressiva, Dopingsubstanzen oder Hormone. Mit dem entsprechenden Wissen kann man die heilenden Substanzen auch gezielt aus ihren Verstecken locken.

Der Allgemeinmediziner, Medizinkabarettist und Ö1-Radiodoktor Ronny Tekal zeigt, basierend auf seinem aktuellen Buch „Deine Innere Apotheke“ auf gewohnt humorvolle Weise, wie man seinen Körper dazu bringt, sich selbst ein Rezept auszustellen.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

05.02.2026

Vortragender:

Dr. Ronny Tekal

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



YOGA DER ENERGIE – LEBENDIGKEIT IM RHYTHMUS DES ATEMS

DATUM: 10.02.2026

Angesichts der ansteigenden Stressfaktoren und des Leistungsdrucks im Gesundheitsbereich lässt sich mit Yoga körperliches und geistiges Wohlbefinden erfahren. Mit regelmäßigen und einfachen Bewegungsabfolgen kann Yoga den Körper gesund und aktiv erhalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und das Energielevel hoch halten.

Ein speziell von mir entwickeltes Übungsprogramm von achtsamkeitsbasierenden Yogaelementen ermutigt den Weg aus einem ferngesteuerten automatische Handeln zu einem gefühlten lebendigen Wirken im jetzt zu starten. In diesem Workshop erfahren Teilnehmende nach vorbereitenden Yogaübungen das schrittweise Aufbauen einer Meditation, welche die Aktivierung eines machtvollen Energiekreislaufes bewirkt und die Lebensenergie ins fließen bringt.

Inhalte:

- Was ist Yoga?
- Was schenkt uns Energie?
- Energie im Körper spüren, Lebendigkeit erfahren
- Yoga, Meditation und Energiekreislauf

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir in der Welt wünschst!“

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

PRANA – das Yogastudio
an der U3 (Zieglergasse),
Studio 1, Eingang im 2. Hof

Anmeldeschluss:

05.02.2026

Vortragende:

Christa Havlik

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



GLÜCK, WO BLEIBST DU NUR?

DATUM: 11.02.2026

Was uns wirklich glücklich macht und wie wir diesen Zustand lange erhalten können. Findet uns das Glück eines Tages oder müssen wir uns aktiv darum bemühen? Warum haben andere immer mehr Glück als wir selbst? Wenn ich jetzt glücklich bin, kommt dann gleich die Katastrophe hinterher?

Das Geheimnis eines glücklichen Lebens liegt in der richtigen Balance zwischen Ichbezogenheit und Verbundenheit mit anderen. Wie das gelingen kann und welche einfachen, praxisnahen Übungen uns helfen, dabei auch noch unsere Resilienz und Gesundheit zu stärken, erfahren sie in diesem abwechslungsreichen und lustvoll gestalteten Workshop.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

06.02.2026

Vortragende:

Susanne Strobach, MSc

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



KOMPETENT AUFTRETEN, SELBSTSICHER SEIN

DATUM: 12.02.2026

Sie möchten selbstbewusster und selbstsicherer im Alltag auftreten, überzeugend wirken und ernst genommen werden? Statt „kleines, graues Mäuschen“ ein/e selbstbewusste/r, professionelle/r Expertin/Experte im jeweiligen Fachgebiet - Ihr Auftreten und Erscheinungsbild entscheiden, wie Sie von anderen wahrgenommen werden. Welches Bild haben Sie von sich und welches Bild zeigen Sie von sich? Wie möchten Sie wahrgenommen werden?

Inhalt:

- Das Erscheinungsbild als Erfolgs- und Kommunikationsfaktor
- Die Macht des ersten Eindrucks
- Wie werden Sie gesehen - und wie sehen Sie sich?
- Kompetent sein vs. kompetent wirken
- Styling Do's & Don'ts für ein selbstsicheres, kompetentes, authentisches Auftreten

Ziel:

Erfahren Sie, welche Stellschrauben Sie haben, um das gewünschte Bild von sich zu zeigen, kompetent zu wirken und souverän aufzutreten.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

07.02.2026

Vortragende:

Mag. Bettina Kohlweiss

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



DER LETZTE HILFE-KURS – WEIL DER TOD EIN THEMA IST

DATUM: 16.02.2026

Unter dem Motto: „Was alle angeht, müssen alle angehen“, bietet der Letzte Hilfe Kurs den Teilnehmenden Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an. Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun? Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Vortragenden zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein.

Inhalte:

- Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes
- Das „Begreifen“ des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

11.02.2026

Vortragende:

Dr. Martin Prein

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



KRAFT DER HORMONE: ZYKLUS, WECHSELJAHRE UND ERNÄHRUNG

DATUM: 17.02.2026

Wir Frauen haben durch den weiblichen Zyklus ein Tool in uns, das uns in vielen Lebensbereichen unterstützen kann – so auch bei der Ernährung und unserem Essverhalten. Kennst du deinen Zyklus sowie die damit verbundenen hormonellen Vorgänge im Körper, verstehst du viele Situationen im Alltag auch besser und kannst diese zu deinen Gunsten nutzen. Auch die Wechseljahre gehören zum Frausein dazu. Jedoch spricht man viel zu selten darüber.

Wenn dann nur über mögliche Beschwerden. Aber was steckt da dahinter? Wie genau stellt sich der weibliche Körper um? Und vor allem, wie können wir Frauen uns darauf vorbereiten um auch offener und wohl auch positiver mit dieser Zeit umzugehen.

Gemeinsam tauchen wir in die spannende Welt des weiblichen Zyklus, den Herausforderungen und den Möglichkeiten ein. Wir entdecken Lebensmittel und Getränke, die in uns in den unterschiedlichen Stadien des Zyklus' sowie in den Wechseljahren unterstützen können. Ebenso widmen wir uns dem spannenden Aspekt der Körperakzeptanz sowie Selbstfürsorge.

Inhalt:

- der Hormonhaushalt
- Zyklusphasen, Zyklusbeschwerden & die passende Ernährung
- Herausforderungen der Wechseljahre
- Frauenkörperbild

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

12.02.2026

Vortragende:

Katharina Kührtreiber

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



QUALITÄTS- & RISIKOMANAGEMENT IN GESUNDHEITSEINRICHTUNGEN UND BEARBEITUNG VON AKTUELLEN PROBLEMEN

DATUM: 18.02.2026

Wie lässt sich Qualität sichern und Risiken effektiv steuern?

In diesem praxisorientierten Kurs befassen wir uns mit gegenwärtigen Problemstellungen in Gesundheitseinrichtungen.

Wo „drückt der Schuh“ in Ihrer Einrichtung – bei Prozessen, Schnittstellen oder im Umgang mit Patienten?

In diesem Kurs werden Grundlagen und praxisnahe Methoden des Qualitäts- und Risikomanagements vermittelt. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ein aktuelles Beispiel oder eine Fragestellung aus ihrem Arbeitsumfeld mitzubringen. Anhand dieser realen Fälle werden in Teamarbeiten Risiken identifiziert, bewertet und geeignete Maßnahmen zur Qualitätsverbesserung entwickelt.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

13.02.2026

Vortragende:

Christiane Gebhard, PhD

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



SCHICHTARBEIT UND SCHLAF – WIE MAN WIEDER GUTEN SCHLAF FINDEN KANN

DATUM: 23.02.2026

Etwa jeder vierte Österreicher leidet unter Schlafproblemen. Zu wenig Schlaf kann Ihre Gesundheit gefährden. Über Schlaf wissen wir bereits recht viel und Hilfe beim Spezialisten kann gefunden werden. Schlecht schlafen können kann viele Ursachen haben.

Schlafprobleme:

- beeinträchtigen die LQ enorm;
- betrifft Kinder, Jugendliche, Erwachsene und alte Menschen.
- In den USA sind mehr als 70 Millionen Menschen davon betroffen.
- Vielen davon sind sie nicht bewusst.
- Viele, denen sie bewusst sind, suchen niemals Hilfe.
- The International Classification of Sleep Disorders, Second Edition dokumentiert 81 verschiedene Schlafstörungen.

Inhalt:

- Schlaf- und Bewältigung von Schlafstörungen,
- Erstellung von Schichtarbeitsplänen,
- Traum und Traumarbeit

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

18.02.2026

Vortragende:

Dr. Brigitte Holzinger

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM UNSERER SEELE

DATUM: 24.02.2026

Wie wir Krisen erfolgreich meistern? Ziel: Kennen Sie auch Menschen, die scheinbar immer gelassen sind, die in jeder Krise eine Lösung parat haben und sich niemals aus der Bahn werfen lassen? In diesem Seminar lüften wir das Geheimnis dieser Stehaufmännchen und lernen, wie auch wir in Zukunft jede Krise mit innerer Stärke meistern.

Inhalt:

- Die 7 Säulen der Resilienz
- Die Bedeutung persönlicher Ressourcen und Beziehungen
- Gesunder Lebensstil als Basis von Resilienz
- Die zentrale Rolle von Selbstwirksamkeit
- Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren
- Das individuelle Resilienzübungsprogramm

Methoden:

- Praktische Übungen
- Trainerin-Input
- Interaktives Erarbeiten von Lösungsmodellen anhand von Fallbeispielen der Seminarteilnehmer:innen
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Diskussion im Plenum

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

19.02.2026

Vortragender:

Denise Kloska

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



KRISENINTERVENTION UND PSYCHOLOGISCHE ERSTE HILFE

DATUM: 25.02.2026

In diesem Seminar lernen Sie eine hilfreiche Gesprächsführung mit Personen in Krisensituationen oder nach akut belastenden Ereignissen (z.B. persönliche Lebenskrisen, Todesfälle, Verletzte nach einem Unfall) kennen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie in Krisen, Stress und Schockzuständen jeglicher Art Ihre eigenen Grenzen wahren können.

Inhalte:

- Grenzen im Berufsalltag und persönliche Abgrenzung
- Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten
- Was kann man sagen und was hilft wirklich?
- Gesprächsführung mit schockierten/traumatisierten/emotional belasteten Menschen
- Psychologische Erste Hilfe
- Warum Krisenintervention? – Über die Bedeutung der Unterstützung in psychischen Ausnahmesituationen
- Krisenarten und Basis-Modell der Krisenintervention

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

20.02.2026

Vortragender:

Mag. Bettina Wegleiter

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



HÖR MIR ZU! – TIPPS UND TRICKS FÜR EINE GELINGENDE KOMMUNIKATION

DATUM: 25.02.2026

In diesem kompakten Seminar widmen wir uns den vielen Facetten des Zuhörens: vom aufmerksamen Hinhören über das aktive Zuhören bis hin zum bewussten Ausblenden – wenn es die Situation einmal erfordert.

Wir beleuchten spannende Fragen:

Warum stellen Menschen oft erst nach der Visite ihre wichtigsten Anliegen? Und welche Bedeutung hat die passende Fragetechnik im Gespräch?

Gemeinsam betrachten wir, warum die klassische „Warum-Frage“ häufig nur bedingt weiterhilft, welche Wirkung zirkuläre Fragen entfalten, welche Funktion Gegenfragen haben und wie eine klare Gesprächsstruktur die Kommunikation spürbar erleichtern kann.

Ziel des Workshops ist es, im Kontakt mit Patientinnen, Bewohnerinnen sowie Klient*innen sicherer, klarer und zugleich einfühlsamer zu kommunizieren – für mehr Verständnis, Vertrauen und professionelle Beziehungsgestaltung.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

20.02.2026

Vortragende:

Sabine Döberl

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



HERZ ÜBER KOPF – MEHR RUHE, KLARHEIT UND ENERGIE

DATUM: 26.02.2026

Die hohe Verantwortung, die emotionale Nähe zu den Menschen und der ständige Zeitdruck lassen oft wenig Raum für sich selbst. Statt wirklich präsent zu sein, läuft man nur noch auf Autopilot und verliert den Kontakt zu sich selbst.

Inhalt:

- Vom Denken ins Fühlen - Wege aus dem Gedankenkarussell
- Die Wechselwirkung Herz und Gehirn
- Herzkohärenz erleben - innere Harmonie und Balance stärken
- Geführte Herz - Meditation und achtsame Atemübungen
- Einfache Herz-Tools, die sich im Arbeitsalltag in wenigen Minuten anwenden lassen

Ziele:

- Entlastung vom ständigen Grübeln und innerem Druck
- Mehr Leichtigkeit und neue Energie
- Stärkung des Immunsystems - körperlich & emotional
- Gelassener Umgang mit Stresssituationen
- Klare Entscheidungen durch Wahrnehmen statt Überdenken
- Erleben von innerer Ruhe, Vertrauen und Zentrierung

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

21.02.2026

Vortragender:

Ingrid Amon, DGKS

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



AGGRESSION & DEESKALATION

DATUM: 26.02.2026

Viele ArbeitnehmerInnen im Gesundheits- und Sozialbereich erleben in ihrem Alltag Situationen, in denen sie mit aggressivem Verhalten zu tun haben. Der Umgang mit verbaler bis hin zu körperlicher Aggression ist eine Herausforderung. Dieser Halbttag zum Thema „Aggression und Deeskalation“ bietet Informationen, Raum für persönliche Auseinandersetzung mit Aggression und Ansatzpunkte für Deeskalation: Was sind Ursachen von Aggression? Was ist eine deeskalierende Grundhaltung? Welche Verhaltensweisen kann ich für die Aggressionsprävention und zur Deeskalation anwenden?

Das Programm besteht aus fachlichem Input, gemeinsamer Diskussion und kleinen praktischen Übungen.

Zeit:

13:00 – 17:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

21.02.2026

Vortragende:

Kurt Schalek

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



RECHT IN DER PALLIATIVE CARE

DATUM: 02.03.2026

In der palliativen Patientenversorgung stellt sich oft die Frage, ob alles therapeutisch Mögliche auch tatsächlich durchgeführt werden sollte. Dabei erlangen rechtliche und ethische Aspekte zunehmend an Bedeutung.

Zahlreiche Themen, die im Alltag der Palliative Care von Bedeutung sind, werden in diesem Seminar einer juristischen Analyse unterzogen. Die Bandbreite reicht von Patientenrechten und Behandlungsentscheidungen, Details zur Therapie und Betreuung am Lebensende, den strafrechtlichen Grenzen und den Vorsorge- und Vertretungsmöglichkeiten bis hin zum Rechtsrahmen ausgewählter Gesundheitsberufe (zB Ärzte, Pflege, Sanitäter).

Ein Seminar mit einigen Fallbeispielen. Für ausreichenden Praxisbezug ist somit gesorgt.

Zeit:

13:00 – 16:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

25.02.2026

Vortragender:

Dr. Michael Halmich LL.M.

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



DAS HERZ SAGT JA UND DAS HIRN NEIN – WER HAT JETZT RECHT?

DATUM: 03.03.2026

Ein Workshop für alle, die sich selbst manchmal im Weg stehen.

In diesem Workshop erkunden wir das Zusammenspiel von Intuition und Verstand. In Zeiten von KI, mit den steigenden Anforderungen in der Arbeitswelt, fällt es nicht immer leicht, klare Entscheidungen zu treffen.

Es sind zwei kraftvolle innere Instanzen, die uns oft in gegensätzliche Richtungen ziehen. Du lernst, wie Herz und Hirn wirklich funktionieren, wie du widersprüchliche Signale in Einklang bringst.

Inhalte:

- Einblicke ins Herz und ins Hirn
- kreativen Selbstreflexionsübungen,
- humorvoller Anteile-Arbeit
- geführten Gedankenreisen
- Für neue Einsichten und praktische, alltagstaugliche Werkzeuge, um innere Konflikte zu lösen und klare, stimmige Entscheidungen zu treffen.

Dieser Tag bringt Leichtigkeit und ein kraftvolles „Ja“ zu deinen eigenen Wegen.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 27

Anmeldeschluss:

26.02.2026

Vortragende:

Marion Docekal

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



YOGA DER ENERGIE – LEBENDIGKEIT IM RHYTHMUS DES ATEMS

DATUM: 03.03.2026

Angesichts der ansteigenden Stressfaktoren und des Leistungsdrucks im Gesundheitsbereich lässt sich mit Yoga körperliches und geistiges Wohlbefinden erfahren. Mit regelmäßigen und einfachen Bewegungsabfolgen kann Yoga den Körper gesund und aktiv erhalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und das Energielevel hoch halten.

Ein speziell von mir entwickeltes Übungsprogramm von achtsamkeitsbasierenden Yogaelementen ermutigt den Weg aus einem ferngesteuerten automatische Handeln zu einem gefühlten lebendigen Wirken im jetzt zu starten.

In diesem Workshop erfahren Teilnehmende nach vorbereitenden Yogaübungen das schrittweise Aufbauen einer Meditation, welche die Aktivierung eines machtvollen Energiekreislaufes bewirkt und die Lebensenergie ins fließen bringt.

Inhalte:

- Was ist Yoga?
- Was schenkt uns Energie?
- Energie im Körper spüren, Lebendigkeit erfahren
- Yoga, Meditation und Energiekreislauf

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir in der Welt wünschst!“

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

PRANA – das Yogastudio
an der U3 (Zieglergasse),
Studio 1, Eingang im 2. Hof

Anmeldeschluss:

26.02.2026

Vortragende:

Christa Havlik

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



TRÄUME UND ALBTRÄUME - WAS SIE UNS SAGEN UND WIE MAN SIE VERÄNDERN KANN

DATUM: 04.03.2026

Wir träumen jede Nacht, aber manchmal können diese Träume nicht zu Ende geträumt werden und bleiben uns als Albträume im Gedächtnis. Oft fragen wir uns, was dieser Traum wohl bedeuten mag. Dabei ist es ganz einfach, was Träume und auch Albträume in uns bewegen mögen. Um diese innere Bewegung vollziehen zu können, gibt es verschiedene Techniken, die dazu führen können, dass sich unsere Albträume in anderen Träumen auflösen.

Diese Techniken zur Albtraumbewältigung sind Thema des Seminars und auch die Zusammenhänge zwischen Schlaf und Schlafstörungen werden thematisiert.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

27.02.2026

Vortragender:

Dr. Brigitte Holzinger

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



GENERATION Y UND Z - REKRUTIEREN, VERSTEHEN UND IM GENERATIONENMIX ERFOLGREICH FÜHREN

DATUM: 04.03.2026

Inhalte

- Die aktuellen Lebenswelten der Generationen Y und Z – wie ticken die einzelnen Generationen von den Babyboomern bis zur Generation Z?
- Motivation der Generation Y und Z bzw. ihr Verständnis von Arbeit und Beruf?
- Welche Stärken bringen sie mit und welche Art von Führung wollen sie?
- Abgrenzung zwischen den Generationen Babyboomern, X, Y und Z und typische Auslöser für Konfliktsituationen
- Kommunikation und Konfliktmanagement im generationengemischten Teams.
- Erfolgreiches Employer Branding zur Rekrutierung der „besten“ Mitarbeiter*innen
- Wie verhalte ich mich selbst als Führungskraft, was treibt mich an - Reflexion der eigenen Werte und des Führungsverhaltens?

Zielgruppe:

Führungskräfte, Stellvertretungen und Praxisanleiter:innen, die verstehen wollen, wie diese Generationen „ticken“, um generationengemischte Teams erfolgreich zu führen oder zukünftige Mitarbeiter:innen in der Praxis auszubilden und für die Arbeitsstelle zu begeistern.

Eingesetzte Methoden:

Theorieinput, Kleingruppenarbeiten, Diskussionen und Fallbeispiele aus der Praxis im Plenum.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 26

Anmeldeschluss:

27.02.2026

Vortragender:

Mag. Claudia Fischl-Lubinger

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



MINI HABITS – DIE TAKTIK DER KLEINEN SCHRITTE ERFOLGREICH NUTZEN

DATUM: 05.03.2026

Hinter jeder Gewohnheit steht eine kleine Entscheidung, die Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat. Mit minimalen Veränderungen gesünder, gelassener und genussvoller leben. Viel besser als gute Vorsätze! Statt radikaler Veränderungen setzen wir auf machbare Mini-Schritte mit maximaler Wirkung.

Inhalte:

- Psychologische Grundlagen von Verhaltensänderung und Gewohnheitsbildung
- Warum sich schon kleine Veränderungen maximal auswirken können.
- Unrealistische Erwartungen, Überforderung und Druck verhindern und durch kleinste regelmäßige Entspannungseinheiten mehr Gelassenheit und innere Ruhe finden.
- Eingefahrene Ernährungsgewohnheiten sinnvoll ergänzen oder verändern ohne jedem Hype zu folgen.
- Gemeinsame Entwicklung individueller, motivierender Mini Habits in verschiedenen Lebensbereichen: Beruf, Gesundheit und persönlichem Umfeld

Methoden:

- Theorie-Inputs
- Selbstreflexion
- Gruppenarbeit
- Austausch im Plenum
- Praktische Übungen

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 26

Anmeldeschluss:

28.02.2026

Vortragender:

Denise Kloska
Mag. Ulrike Krasa

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



GELINGENDE ZUSAMMENARBEIT MIT DER ERWACHSENENVERTRETUNG

DATUM: 10.03.2026

Ziel der Fortbildung ist es, einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Erwachsenenvertretung zu geben und insbesondere Themen wie die Aufklärungspflicht und Entscheidungsfähigkeit im Zusammenhang mit der Einwilligung für med. und pflegerische Behandlung anhand konkreter Fallbeispiele zu diskutieren.

Inhalte:

- Unterschiedliche Möglichkeiten der Erwachsenenvertretung
- Bereiche der Erwachsenenvertretung insbesondere die Vertretung in med. Angelegenheiten
- Entscheidungsfähigkeit und Aufklärungspflicht gegenüber dem/r Patient*in und der Vertretungsperson
- Dissenz bei Entscheidungen
- Konkrete Fallbeispiele

Zeit:

08:30 – 12:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

05.03.2026

Vortragender:

Manuela Kotz

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



DIE KRAFT DES INNEREN LÄCHELNS

DATUM: 10.03.2026

Stehen wir über einen längeren Zeitraum unter Stress oder leiden unter Gefühlsschwankungen, wird die Leistung der Organe, Sinne und Nerven beeinträchtigt. Dies kann zu Krankheiten führen, die Lebensfreude rauben aber auch den Lebensstil verändern und auf langer Sicht Probleme für die gesamte Familie bringen. „Lachen ist die beste Medizin“: kaum etwas Anderes ist so wirksam gegen Ärger und Stress und wird dennoch so unterschätzt wie Lachen. Doch nicht nur das nach außen wahrnehmbare Lachen oder Lächeln ist gesund, sondern auch das innere Lächeln. Das innere Lächeln ist ein wahres Lächeln, das alle Körperteile erreicht: Organe, Drüsen, Muskeln und das Nervensystem.

Das innere Lächeln hat einen positiven Einfluss auf ihre Gefühle, ihre innere Einstellung sowie auf den gesamten Gleichgewichtszustand. Erfahren sie, wie sie mit einer einfachen Chi-Selbstmassage, mit Übungen aus dem Lachyoga und mentalem Training ihre Sinne und den gesamten Körper von Kopf bis Fuß spürbar stärken und Blockaden lösen können.

- lässt die Organe besser arbeiten
- baut Ärger und Stress ab
- lässt das innere Lächeln nach außen strahlen
- führt zu mehr Selbstsicherheit und Zufriedenheit
- stärkt die Immunabwehr und aktiviert die Selbstheilungskräfte
- erweckt freudige Lebenskraft, Vitalität und Ausgeglichenheit

Bitte Yogamatte und/oder Decke mitnehmen!

Zeit:

09:00 – 13:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

05.03.2026

Vortragende:

Martina Reiterer, MBA

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



BERATUNGSKOMPETENZ GESUNDHEITSBERATUNG – EIN BERUFSFELD MIT ZUKUNFT

DATUM: 11.03.2026

Wir alle beraten jeden Tag, beruflich wie privat, familiär oder auch im Freundeskreis.

Gefragt und ungefragt, manchmal sehr gerne aber auch manchmal widerwillig.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, worauf es bei einer hilfreichen Beratung wirklich ankommt? Was kann eine gute, reflektierte, zielgerichtete Beratung leisten? Beratungsansätze gibt es viele, aber welcher Ansatz ist gerade der „richtige“ für mich als Berater:in, den Ratsuchenden und genau für diese Situation angemessen?

Diese und viele andere Fragen zu dem Thema werden wir gemeinsam, anhand praktischer Beispiele aus allen „Lebenswelten“, genauer betrachten und reflektieren.

Ziel ist es, den Bereich der „Gesundheitsberatung“ als eigenständiges Berufsfeld zu erkennen und mögliche Anwendungsgebiete für sich selbst zu entdecken.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

06.03.2026

Vortragende:

Sabine Manhart

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



LEISE ERFOLGREICH IM ARBEITSALLTAG

DATUM: 12.03.2026

Sie haben den Eindruck, Sie sind durchsichtig? Ihre Kolleg*innen nehmen keine Notiz von Ihren genialen Vorschlägen? Sie fühlen sich unsicher in großen Gruppen?

Herzlich Willkommen! Sie sind in wunderbarer Gesellschaft mit introvertierten Persönlichkeiten wie Barack Obama, Warren Buffet, Steven Spielberg und J. K. Rowling. In einer Welt, wo jeder Gedanke perfekt durchdacht und jede Idee „Hand und Fuß“ hat. Wie wäre es, wenn Sie künftig alle Ihre Fähigkeiten gewinnbringend und überzeugend einsetzen können, ohne sich dabei verstellen zu müssen?

Sie haben eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann lade ich Sie herzlich ein, mit diesem Workshop einen weiteren Schritt in Ihre Sichtbarkeit zu gehen.

Inhalte:

- Erkennen Sie die Stärken und Fähigkeiten der Introvertierten
- Erfahren Sie, wie Sie Ihre Qualitäten gezielter einsetzen können
- Entwickeln Sie Wege, um sichtbarer zu werden
- Erfahren wie Sie entspannt „small-talken“
- Erhalten Sie Tools und Methoden, die Sie in der täglichen Arbeit anwenden können

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

07.03.2026

Vortragende:

Ingeborg Kuca, MSc.

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



AROMAPFLEGE - VITAL UND GESUND DURCH ALLTAG UND BERUF

DATUM: 12.03.2026

Bist Du im Alltag und Beruf stark gefordert? Suchst Du nach einfachen und wirksamen Methoden, um Herausforderungen besser zu meistern? Bist Du offen für Heilpflanzenkunde & ätherische Öle und willst deren Kraft für Dich nutzen? Dann bist Du bei diesem Seminar richtig!

Inhalte:

Theoretischer Teil:

- Eine kurze Einführung in die Aromapflege
- Was ist Aromapflege?
- Wie kann die Aromapflege uns unterstützen?
- Wirkungsbereiche der Aromapflege
- Hautpflege
- Raumbeduftung
- Wickel & Kompressen
- Waschungen und Bäder
- Mundpflege
- Streichung
- Einreibung

Praktischer Teil:

- Methoden für die Arbeit
- Bei Müdigkeit & Erschöpfung
- Bei nachlassender Konzentration
- In akuten Stresssituationen
- Bei Erkältungszeit im Großraumbüro
- Bei Körperliche Belastungen
- Nachmittagstief / „Suppenkoma“
- Methoden für zuhause
- Bei nervösen Magenbeschwerden
- Bei nervösen Magenbeschwerden
- Bei ständigem Gedankenkarussell
- Bei Erschöpfungssymptomen
- Bei Antriebslosigkeit
- Bei einem geschwächtem Immunsystem

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Margarethenstrasse 52
1040 Wien

Anmeldeschluss:

07.03.2026

Vortragende:

Carmen Riegler

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



SCHWEIGEPLICHT, AUSKUNFTSPFLICHT UND DATENSCHUTZ

DATUM: 16.03.2026

Die Kommunikation ist zentral für das Vertrauensverhältnis zwischen Patient:in oder Klient:in und Gesundheitsberufsangehörigen. Wir setzen uns mit wichtigen Grundsätzen sowohl im Patientenrecht als auch in Ihrem Berufsrecht auseinander. Sie bekommen einen guten Überblick über die Rechtsgrundlagen und ihre Anwendung in der Praxis und können sich in Ihrem Arbeitsumfeld besser und sicherer bewegen.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

11.03.2026

Vortragende:

Dr. Leopold Marzi

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



MENTAL UND KÖRPERLICH STARK - DU HAST ES IN DER HAND

DATUM: 23.03.2026

Mit Impuls-Strömen® & Mentaltraining zu Entspannung und Regeneration - sogar während der Arbeit - das geht wirklich!

Impuls-Strömen ist eine alte, sehr einfache und sanfte Energetisierungsmethode, mit der Sie sich - durch einfache Handgriffe - mental, emotional und energetisch entspannen, erholen & regenerieren können.

Unsere Hände sind wie Starterkabel, aus denen unsere natürliche Lebenskraft die ganze Zeit ausströmt. Dies nützen wir, indem wir unsere Handflächen und Fingerspitzen über der Kleidung auf bestimmte Energetisierungspunkte (Energietore) am Körper legen. So können wir ohne Aufwand und Anstrengung ganz nebenbei die „Knicks im (energetischen) Gartenschlauch“ unseres Energiesystems wieder öffnen. Egal ob während einer Visite, dem Protokoll schreiben, oder einem Gespräch - immer dann, wenn wir gerade eine Hand frei haben, können wir Stress und belastende Gefühle, aber auch chronische Erschöpfung wieder ein Stück weit auflösen und Energiestaus öffnen.

Inhalte:

- Einführung in Impuls-Strömen
- Einfache Selbsthilfe-Griffe
- Tools aus dem Mentaltraining
- Beispiele aus der Praxis
- Anwendungsmöglichkeiten in verschiedensten beruflichen Settings

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

18.03.2026

Vortragender:

Wolfgang Url

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ATEMTRAINING ALS BURNOUT PROPHYLAXE

DATUM: 24.03.2026

Das Atemtraining orientiert sich an den persönlichen Stärken und Ressourcen des Menschen und fördert Gesundheit, Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung.

Ziel ist die Stärkung der persönlichen Gesundheitskompetenz und Eigenverantwortung sowie die Sensibilisierung für Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen alltäglichem Verhalten, dem Umgang mit dem eigenen Körper, persönlichen Ressourcen und persönlichem Wohlbefinden.

In einfachen, gezielten Übungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen, wird das Vertrauen in den eigenen Körper, den Atem und somit in die tragende Kraft des Lebens gestärkt. Entspannung, Stressabbau, innere Ruhe und Gelassenheit sind die Folge. Die Selbstregulierung des Organismus wird gefördert, die Konzentrationsfähigkeit erhöht sich und damit die Aufmerksamkeit für den Augenblick. Bewusstes Atmen unterstützt eine Haltung, die es ermöglicht sich selbst und den Patienten wohlwollend und mit der nötigen Präsenz und Achtsamkeit zu begegnen.

Inhalt:

- Stressabbau, Entspannung, innere Ruhe und Gelassenheit durch bewusstes Atmen
- Verausgabungstendenzen, Überforderung und Resignation entgegenwirken Stärkung der Fähigkeit sich zu distanzieren - eigene Grenzen im Atem erfahren
- Achtsamkeit und Spürbewusstsein für den eigenen Körper entwickeln

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine Decke oder Matte mitbringen!

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

19.03.2026

Vortragende:

Waltraut Aigner

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN IN SCHWIERIGEN ZEITEN

DATUM: 26.03.2026

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie auch in herausfordernden Situationen klar und wertschätzend kommunizieren können. Anhand praxisorientierter Methoden und Übungen werden Wege aufgezeigt, die eigene Kommunikationskompetenz zu stärken und mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächen zu gewinnen.

Inhalte:

- Kommunikationstheorien im Kontext
- Innere Haltung und Empathie
- Wirkung von Körpersprache erleben und einsetzen
- Positive und lösungsorientierte Sprachmuster und Fragetechniken
- Konstruktives, wertschätzendes Feedback
- Strategien für schwierige Gesprächssituationen

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

21.03.2026

Vortragender:

Mag. Manuela Schwarz

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ABGRENZUNG UND EMOTIONEN: KLAR BLEIBEN IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN

DATUM: 07.04.2026

Pflege- und Sozialberufe sind geprägt von Nähe, Belastung und oft auch von starken Gefühlen. In diesem Seminar geht es darum, Emotionen bewusster wahrzunehmen, einfache Strategien zur Selbstberuhigung einzusetzen und in schwierigen Gesprächen klar zu bleiben. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf gesunder Abgrenzung: Wie können wir für andere da sein, ohne uns selbst zu verlieren und dabei warmherzig, respektvoll und menschlich bleiben?

Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Impulsvorträgen, Achtsamkeits- und kontemplativen Übungen, Dyaden, Gruppenarbeit und Austausch sorgt dafür, dass Kopf, Herz und Praxis gleichermaßen angesprochen werden.

Nutzen:

Mehr Klarheit, Sicherheit und Stabilität im Berufsalltag sowie Grenzen setzen, die schützen, ohne zu verletzen.

Zielgruppe:

Menschen im Pflege-, Gesundheits- und Sozialbereich, die ihre emotionale Präsenz stärken und Mitgefühl mit klarer Haltung verbinden möchten.

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

02.04.2026

Vortragende:

Ulrike Zika, MSc

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



UNTERDRUCK WUNDTHERAPIE (NPWT) – LEICHT GEMACHT

DATUM: 08.04.2026 (Fortbildung laut § 63, § 104c GuKG)

Inhalte:

- Grundlagen der NPWT Therapie
- Indikationen / Kontraindikationen
- Materialkunde
- Verbandstechniken (Tipps und Tricks)
- Geräteeinschulung
- Work-Shop

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

03.04.2026

Vortragende:

Josef Brombach

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



NIMM DIR NICHT ALLES SO ZU HERZEN! – ABGRENZUNG ALS SELBSTFÜRSORGE

DATUM: 09.04.2026

Mitgefühl ist eine notwendige Kompetenz für die Arbeit im Gesundheitswesen. Menschen und Schicksale berühren uns. Das ist gut bis zu einem gewissen Maß. Die Herausforderung ist: offen, verständnisvoll und unterstützend zu sein ohne zu leiden. Unfreundliches Verhalten, Aggressionen und Beleidigungen gehen uns ebenso nahe. Manchmal kränkt uns etwas, ein anderes Mal macht es uns wütend. Es ist notwendig, sich vor den schlechten Auswirkungen zu schützen.

Es gibt viele Wege, für sich gut zu sorgen und mental zu schützen. Und ebenso klare und wirkungsvolle Worte, sich verbal abzugrenzen und Stopp oder Nein zu sagen. Wir erarbeiten im Seminar Strategien, wie wir mit nagenden Gedanken und schlechtem Gewissen umgehen können. Wie wir uns abgrenzen, ohne kaltherzig zu sein. Wie wir hilfsbereit sein können, ohne sich ausnützen zu lassen. Und: Wie wir gut NEIN und Stopp sagen können.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

04.04.2026

Vortragende:

Mag. Martin Salvenmoser

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ANGSTFREI AUFTRETEN - MIT RHETORIK UND KÖRPERSPRACHE ÜBERZEUGT WIRKEN

DATUM: 13.04.2026

In vielen Gesprächssituationen des Alltags werden von Ihnen Präsentationsfähigkeiten verlangt: in der Dienstbesprechung, bei Fachinformationen, bei der Einführung von Veränderungen. Aber auch in Gesprächen unter 4 Augen ist es oftmals notwendig, dass Sie Ihre Gedanken gut strukturieren und überzeugend "rüberbringen" können.

Inhalte

- Vorbereitung und Durchführung von Präsentationen
- Kleine Helfer zur Gewinnung von Selbstsicherheit vor dem Auftritt
- Die Selbstpräsentation
- Die freie Rede
- Der 5-Satz als Strukturierungshilfe
- Körpersprache gewinnend einsetzen
- Umgang mit kritischen Fragen
- Feedback zur Wirkung auf die Zuhörer*innen

Methode

- Üben unterschiedlicher Redesituationen mit Feedback
- Praktische Handlungsempfehlungen

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

08.04.2026

Vortragende:

Mag. Gregor Heise

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



NLP

DATUM: 14.04.2026

Neuro: (Nerven / Sinnesorgane) Wir nehmen die Welt über unsere Sinneskanäle wahr. Unser Gehirn verarbeitet diese Informationen und danach denken, fühlen oder handeln wir.

Linguistisch: Unsere Sprache repräsentiert unsere Seele, unserer inneren Muster. Gesprochene Worte und Sätze beeinflussen unsere Wahrnehmung, unser Denken und Fühlen (Das Glas ist halbvoll oder halbleer.)

Programmieren: Unsere Erfahrungen prägen unsere Verhaltensweisen, ob bewusst oder unbewusst leben wir verschiedenste Muster. Diese Programme gilt es zu erkennen. Hören, staunen und spüren Sie wie Sie mit wenigen NLP Tools nicht nur besser kommunizieren, sondern auch Muster an sich oder an anderen erkennen und verändern können.

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die faszinierende Welt des Neurolinguistischen Programmierens.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

09.04.2026

Vortragender:

Sabine Döberl

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



YOGA DER ENERGIE – LEBENDIGKEIT IM RHYTHMUS DES ATEMS

DATUM: 14.04.2026

Angeichts der ansteigenden Stressfaktoren und des Leistungsdrucks im Gesundheitsbereich lässt sich mit Yoga körperliches und geistiges Wohlbefinden erfahren. Mit regelmäßigen und einfachen Bewegungsabfolgen kann Yoga den Körper gesund und aktiv erhalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und das Energielevel hoch halten.

Ein speziell von mir entwickeltes Übungsprogramm von achtsamkeitsbasierenden Yogaelementen ermutigt den Weg aus einem ferngesteuerten automatische Handeln zu einem gefühlten lebendigen Wirken im jetzt zu starten.

In diesem Workshop erfahren Teilnehmende nach vorbereitenden Yogaübungen das schrittweise Aufbauen einer Meditation, welche die Aktivierung eines machtvollen Energiekreislaufes bewirkt und die Lebensenergie ins fließen bringt.

Inhalte:

- Was ist Yoga?
- Was schenkt uns Energie?
- Energie im Körper spüren, Lebendigkeit erfahren
- Yoga, Meditation und Energiekreislauf

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir in der Welt wünschst!“

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

PRANA – das Yogastudio
an der U3 (Zieglergasse),
Studio 1, Eingang im 2. Hof

Anmeldeschluss:

09.04.2026

Vortragender:

Christa Havlik

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



GEISSEL DEMENZ - WAS TUN?

DATUM: 15.04.2026

Inhalte:

- Was ist Demenz
- Die verschiedenen Formen der Demenz
- Behörden und Hilfestellen
- Fallbeispiele: Umgang mit...
Aggression, Depression, nächtliches Wandern, ich gehe nach Hause, u.v.m
- Die „Validierte“ Kommunikation
- MMST - Demenz Test (Hab ich's auch schon?)
- Möglichkeiten der Prävention
- Arten der Medikation – Wie man den Arzt unterstützt die richtige zu finden.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

10.04.2026

Vortragende:

Harald Schäfer

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



GENDERSENSIBEL IN PFLEGE UND BETREUUNG

DATUM: 20.04.2026

Die konditionierten, stereotypen Rollenbilder unserer Gesellschaft, mit den Kategorien Frau und Mann, beeinflussen auch unsere Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen.

LSBTIQ Personen (lesbisch, schwul, bisexuell, transgender, transsexuell, intersexuell, queer) erleben nach wie vor aufgrund ihrer sexuellen Identität Vorurteile, Diskriminierungen, bis hin zu Hass und Gewalt.

Das Konzept der gendersensiblen Pflege stellt die individuellen Bedürfnisse und Erfahrungen von pflegebedürftigen Menschen in den Mittelpunkt und berücksichtigt dabei die Einflüsse sozialer und kultureller Konstruktionen von Geschlecht.

Für Angehörige der Gesundheitsberufe ist die Wahrnehmung und Achtung der sexuellen Identität Teil einer professionellen, ganzheitlichen Betreuung. Vor allem in der Ausnahme-situation eines Selbstfürsorgedefizits, egal ob akut im Krankenhaus oder in einer Langzeitpflege-einrichtung, ist die Gleichstellung der Vielfalt an Menschen von besonderer Bedeutung!

In diesem Seminar setzen wir uns im historischen, politischen und gesellschaftlichen Kontext mit Gender auseinander. Wir reflektieren soziale Rollenklischees aufgrund des biologischen Geschlechts und diskutieren, was gendersensible Pflege hinsichtlich z.B. Kommunikation, geschlechtsspezifische Erkrankungen oder Körperpflege bedeuten kann.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

15.04.2026

Vortragende:

Mag. Elke Kieweg, DGKP

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



PROFESSIONELLE NÄHE STATT DISTANZ – EIN GUTER UMGANG MIT SCHWIERIGEN PATIENT:INNEN

DATUM: 20.04.2026

In diesem Training entwickeln Sie Ihren persönlich passenden Stil, einen möglichst resilienten Zugang und praktischen Umgang mit schwierigen Menschen und emotional fordernden Situationen. Sie lernen die Strukturen von Konflikten und negativen Verhaltensweisen und bewährte Lösungsansätze aus dem therapeutischen Werkzeugkoffer kennen.

Inhalte:

- Menschenbild(er) und Motivationen
- eigene & fremde Werte, Grenzen und Bedürfnisse
- Auslöser und Auflöser von Hilflosigkeit und Ohnmacht
- Eigener Zustand, gute innere Balance halten und wieder herstellen
- Abgrenzen und Wehren versus mit Klarheit in Verbindung bleiben
- Kommunikations-Tools aus der systemischen Psychotherapie & Beratung
- Praxisbeispiele, Übungssituationen, Gruppentraining

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

15.04.2026

Vortragender:

Dipl. RD. Päd., Dipl.LSB
Wolfgang Url

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



WENN DIE BEHERRSCHUNG BADEN GEHT... ODER: DER RICHTIGE UMGANG MIT STRESS.

DATUM: 21.04.2026

Stress verursacht Kopfschmerzen, Angst lässt das Herz schneller schlagen, Ärger drückt auf den Magen. Stress ist immer und ausschließlich ein Kampf ums Überleben. Für ihr Stammhirn geht es dabei um Leben oder Tod, und genauso reagiert es auch. Stress nimmt Einfluss auf unseren Körper, und die körperliche Verfassung zieht ihrerseits das seelische Befinden in Mitleidenschaft.

Manchmal hilft eine gezielte Vorbereitung auf ein Ereignis, um den Stress einzudämmen. Lernen sie mit negativem Stress umzugehen, ihn zu vermeiden. Finden sie ihre Stresserreger, und sagen sie ihnen den Kampf an indem sie ein wichtiges Wort lernen – NEIN!

Inhalte:

- Was ist Stress
- Wie Stress entsteht
- Warum Stress entsteht
- Gehirnreaktionen bei Anforderungen
- Mentale Anti-Stresstechniken
- Wege zur Entspannung
- Viele Entspannungsübungen

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

16.04.2026

Vortragende:

Harald Schäfer

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



KONFLIKTE LÖSEN – MIT KOMMUNIKATION UND HUMOR

DATUM: 27.04.2026

Herausforderungen begegnen uns in unterschiedlicher Form im beruflichen Alltag – mit allen Konsequenzen wie Spannungen in Teams, Problemen im sozialen und psychosozialen Feld, eskalierenden Situationen oder einem Anstieg von Beinahefehlern...

Es scheint also tatsächlich, wenig oder nichts (mehr) zu lachen zu geben.
„Humor ist, wenn man trotzdem lacht.“

Inhalte:

- Gemeinsam sind wir stärker: Wie schaffen wir Gemeinsamkeit?
- Humorvolle Perspektive: Mut und Selbstbewusstsein für „Schwierige Situationen“
- Auch über Herausforderungen (wieder) lachen können.

Methoden:

- Humor als Mittel der Kommunikation
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Kabarett als Ideenspender um gesund zu bleiben

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

16.04.2026

Vortragende:

Mag. Norbert Peter

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



STRESS REDUZIEREN – LEBENSFREUDE UND ENERGIE TANKEN

DATUM: 28.04.2026

Dauerstress gilt als Gesundheitsrisiko Nummer Eins. Stress lässt sich selten ganz vermeiden, ein besserer Umgang damit ist jedoch möglich.

In diesem Seminar erlernen Sie Ihren Stress sanft und zugleich effektiv los zu lassen. Methoden zur Stärkung Ihrer Lebensfreude und inneren Ruhe werden vorgestellt. Durch Meditationen schenken Sie Ihrem Körper und Psyche Aufmerksamkeit. Einfach im Hier und Jetzt sein und dabei alle Anspannung loslassen. Aktivieren Sie Ihre inneren Kraftquellen, ihre Ressourcen und stärken Sie Ihren gesamten Körper von Kopf bis Fuß. Tanken Sie neue Energie und spüren Sie neue Lebensfreude – dieses Seminar ist eine absolute Burnout-Prävention.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

16.04.2026

Vortragende:

Martina Reiterer, MBA

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ERFOLGREICH ARBEITEN IM GENERATIONEN-MIX

DATUM: 29.04.2026

Inhalte:

- Einblicke in die Lebenswelten der verschiedenen Generationen
- Merkmale der Generationen Babyboomer, X, und Y sowie deren Bedeutung für die Arbeitswelt
- Zusammenarbeit und Wissenstransfer in altersgemischten Teams
- Die Bedeutung der Sozialisation
- Lebensphasenmodelle
- Unbewusste Vorurteile
- Altersdiskriminierung
- Nützliche Tools und Ideen

Zeit:

09:00 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

24.04.2026

Vortragende:

Dr. Marion Kern
Klaudia Simon

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



STRESS- UND BELASTUNGSPRÄVENTION (BURNOUT-PRÄVENTION)

DATUM: 30.04.2026

Die Franklin-Methode ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie. Ein kreatives Mentaltraining, welches mit einfachen Bewegungsabläufen gekoppelt, schnelle und bleibende Resultate erzielt. Dadurch erfahren sie mehr über das Zusammenspiel von Körper und Geist und lernen, wie sie das gezielt für ihre Gesundheit und Wohlbefinden einsetzen können.

Ziele:

- Zusammenhänge von Körper und Psyche
- Entwicklung der Eigenverantwortlichkeit für ihre Gesundheit
- Entspannungsmöglichkeiten entdecken
- Freude und Spaß an der Bewegung entwickeln
- Entschleunigung im Alltag
- Eigene Grenzen wahrnehmen und akzeptieren
- Kennenlernen ihrer eigenen Stress- Landkarte

Nutzen:

- Reduzierung von Frühpensionen
- Förderung der Teamfähigkeit
- Vermeidung „innerer Kündigung“
- Reduktion von Krankenständen
- Steigerung der Motivation und Lebensfreude

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

25.04.2026

Vortragender:

Maximilian Walgram

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ENERGIETANKSTELLE FÜR GESUNDHEITSBERUFE

DATUM: 04.05.2026

Einblick aus der Sicht der Positiven Psychologie

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Positive Psychologie und durch regelmäßiges Anwenden der Methoden kann es gelingen, positive Dinge in den persönlichen sowie den beruflichen Kontext zu erwecken. Steigern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden, positives Denken und Selbstbewusstsein.

Die Fortbildung bietet eine Mischung aus Erleben, Erfahren, Kennenlernen und Übungen mitnehmen. Nutzen Sie das erworbene Wissen für einen persönlichen gut gestalteten Tag, ganz nach dem Motto der Positiven Psychologie: „Aufblühen und gelungenes Leben.“

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Vortragende:

Lisa Raiser, MSc.

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



QUALITÄTS- & RISIKOMANAGEMENT IN GESUNDHEITSEINRICHTUNGEN UND BEARBEITUNG VON AKTUELLEN PROBLEMEN

DATUM: 05.05.2026

Wie lässt sich Qualität sichern und Risiken effektiv steuern?

In diesem praxisorientierten Kurs befassen wir uns mit gegenwärtigen Problemstellungen in Gesundheitseinrichtungen.

Wo „drückt der Schuh“ in Ihrer Einrichtung – bei Prozessen, Schnittstellen oder im Umgang mit Patienten?

In diesem Kurs werden Grundlagen und praxisnahe Methoden des Qualitäts- und Risikomanagements vermittelt. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ein aktuelles Beispiel oder eine Fragestellung aus ihrem Arbeitsumfeld mitzubringen. Anhand dieser realen Fälle werden in Teamarbeiten Risiken identifiziert, bewertet und geeignete Maßnahmen zur Qualitätsverbesserung entwickelt.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

online

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Vortragende:

Christiane Gebhard, PhD

Kursgebühr:

€ 10,–

Melden Sie sich hier an



KOMMUNIKATION MIT ANGEHÖRIGEN UND ZUGEHÖRIGEN

DATUM: 05.05.2026

Die Erkrankung eines Familienmitglieds ist eine Ausnahmesituation und Krise für jedes Familiensystem. Die Rolle der Angehörigen und Vertrauenspersonen ist vielschichtig. So kommen sie als Besucher, Unterstützer, Sprachrohr oder VertreterInnen aber auch als Pflegende und haben unterschiedliche Erwartungen an die Pflege.

Die Bedürfnisse der Angehörigen und Vertrauenspersonen werden jedoch oft nicht gesehen – wie sind sie und wie können sie durch Pflegepersonen unterstützt und beraten werden, damit sie mit der Situation umgehen und den Patienten unterstützen können?

Zielgruppe:

Dipl. GKP, Entlassungsmanager; Interessierte

Methode:

Vortrag, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Rollenspiele

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Vortragender:

Manuela Kotz

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



YOGA DER ENERGIE – LEBENDIGKEIT IM RHYTHMUS DES ATEMS

DATUM: 05.05.2026

Angeichts der ansteigenden Stressfaktoren und des Leistungsdrucks im Gesundheitsbereich lässt sich mit Yoga körperliches und geistiges Wohlbefinden erfahren. Mit regelmäßigen und einfachen Bewegungsabfolgen kann Yoga den Körper gesund und aktiv erhalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und das Energielevel hoch halten.

Ein speziell von mir entwickeltes Übungsprogramm von achtsamkeitsbasierenden Yogaelementen ermutigt den Weg aus einem ferngesteuerten automatische Handeln zu einem gefühlten lebendigen Wirken im jetzt zu starten.

In diesem Workshop erfahren Teilnehmende nach vorbereitenden Yogaübungen das schrittweise Aufbauen einer Meditation, welche die Aktivierung eines machtvollen Energiekreislaufes bewirkt und die Lebensenergie ins fließen bringt.

Inhalte:

- Was ist Yoga?
- Was schenkt uns Energie?
- Energie im Körper spüren, Lebendigkeit erfahren
- Yoga, Meditation und Energiekreislauf

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir in der Welt wünschst!“

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

PRANA – das Yogastudio
an der U3 (Zieglergasse),
Studio 1, Eingang im 2. Hof

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Vortragender:

Christa Havlik

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



RESILIENZ UND WOHLBEFINDEN – MIT POSITIVER PSYCHOLOGIE DURCH HERAUSFORDERNDE ZEITEN

DATUM: 07.05.2026

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Methoden der positiven Psychologie gezielt genutzt werden können, um die eigene Resilienz zu stärken und das persönliche Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Anhand praxisnaher Übungen und Impulse lernen Sie, Herausforderungen gelassener zu begegnen und Ihre innere Widerstandskraft gezielt zu fördern.

Freuen Sie sich auf inspirierende Einblicke und alltagstaugliche Strategien für mehr Zufriedenheit und mentale Stärke.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 26

Anmeldeschluss:

02.05.2026

Vortragender:

Mag. Manuela Schwarz

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



SCHMERZBEWÄLTIGUNG – UMGANG MIT SCHMERZEN AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT

DATUM: 11.05.2026

Inhalte:

- Psychologische und neurobiologische Grundlagen von Schmerz
- Schmerzgedächtnis, zentrale Sensibilisierung und psychosomatische Zusammenhänge
- Die Bedeutung emotionaler Verarbeitung: Warum verstandene Gefühle weniger schmerzen
- Körperhaltung als Spiegel der inneren Welt
- Schmerzbiografie: Jeder Schmerz hat eine Geschichte
- Kulturelle Unterschiede in Schmerzverarbeitung und Leidensausdruck
- Psychologische Risikofaktoren: Angst, Stress, Katastrophisierung
- Einführung in psychologische Ansätze:
- Kognitive Umstrukturierung
- Akzeptanz- und Achtsamkeitsbasierte Verfahren (ACT, MBSR)
- Visualisierungen
- Körperorientierte Methoden und Entspannungstechniken

Ziel:

Die Teilnehmenden gewinnen ein vertieftes Verständnis dafür, wie psychologische Prozesse das Schmerzempfinden beeinflussen. Sie lernen, Schmerz ganzheitlich zu betrachten – als körperlich-seelisches Geschehen mit individueller Geschichte – und erhalten Impulse für den professionellen oder persönlichen Umgang mit akutem und chronischem Schmerz.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

06.05.2026

Vortragender:

Mag. Sanela Manjic-Kohout

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



POSITIVER SUGGESTION – VERBESSERTE KOMMUNIKATION MIT ÄNGSTLICHEN PATIENTEN

DATUM: 12.05.2026

Patienten in Extremsituationen wie einem medizinischen Notfall oder vor einem operativen Eingriff zeigen eine erhöhte Aufmerksamkeit und Empfänglichkeit für Suggestionen. In diesem Trance-ähnlichen Zustand können unbedacht ausgesprochene Negativ-Suggestionen Angst und Schmerzen verstärken, können aber andererseits auch Positivsuggestionen zum Wohl der Patienten eingesetzt werden.

Erfahrungen und Methoden aus der Hypnotherapie wie Utilisation, „reframing“, indirekte Suggestion, innerer Ruheort, Dissoziation, Metapher oder posthypnotischer Auftrag und ebenso nonverbale Kommunikation lassen sich auch ohne formelle Hypnoseinduktion und ohne zusätzlichen zeitlichen, räumlichen und personellen Bedarf nutzen.

Hypnotische Kommunikation erlaubt es, dem Patienten Selbstkontrolle zurückzugeben und innere Ressourcen zugänglich zu machen.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

07.05.2026

Vortragender:

Mag. Boris Zalokar

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



BERUFSRECHT FÜR DGKP, PFA UND PA

DATUM: 13.05.2026

Die Arbeit Pflegender stellt eine tägliche Herausforderung dar. Neben der Berücksichtigung individueller Bedürfnisse, Interessen und Gesundheitszustand der zu pflegenden Menschen, ist es notwendig im Berufsrecht auf dem Laufenden zu sein. Das Seminar vermittelt die neuesten Entwicklungen in der Gesundheits- und Krankenpflege aus berufsrechtlicher Sicht, informiert über das Zusammenspiel der drei Pflegeberufe im Rahmen der Delegation und soll anhand praktischer Beispiele zu Diskussion und Austausch anregen.

Ziel:

Den Teilnehmer:innen des Seminars die Neuerungen aus dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz näherzubringen, so dass sie sich mit mehr (Rechts-)Sicherheit im beruflichen Alltag bewegen können.

Zeit:

13:00 – 16:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

08.05.2026

Vortragende:

Claudia Lehmann, M.Sc. LL.M.

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



ACHTSAM MIT MIR – ACHTSAM IM GESUNDHEITSBERUF

DATUM: 18.05.2026

Theoretische Grundlagen der Achtsamkeit, vor allem aber praktische Übungen für den täglichen beruflichen und privaten Alltag werden vermittelt und gemeinsam erfahren. Die Kultivierung der inneren Ruhe und Achtsamkeit stellt eine große Kraftquelle und Chance zur Stressreduktion dar.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Achtsamkeit
- Eine achtsame Haltung erlernen, um Stress vorzubeugen
- Achtsamkeitspraxis für mich und meine Gesundheitspflege/Selbstfürsorge
- Achtsame Interventionen in der Arbeit mit PatientInnen
- Bewusster Umgang mit PatientInnen, die Schmerzen haben und Leid aushalten müssen
- Achtsame Gesprächsführung mit PatientInnen und Angehörigen

Methoden:

- Atem-Übungen
- Übung des Body-Scans
- Entspannungsübungen, heilsame Rituale und Anwendungsmöglichkeiten im Spitalskontext
- Gehmeditation als Stressprophylaxe
- Achtsamkeitstools für den Alltag und die Teamkultur

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

25.09.2025

Vortragende:

Mag^a. Anna-Melina Hartmann

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



WÜRDE BEGINNT BEI MIR

DATUM: 19.05.2026

In Ihrem Beruf steht die Würde anderer Menschen im Mittelpunkt – derjenigen, die Sie versorgen und begleiten, und der Menschen, mit denen Sie zusammenarbeiten. Dabei gerät die eigene Würde leicht unter Druck: zu wenig Zeit, viele Erwartungen, emotionale Belastung und innere Loyalität „bis zur Selbstaufgabe“.

Dieser Workshop lädt dazu ein, die eigene Würde wieder bewusst wahrzunehmen, zu schützen und im beruflichen Alltag zu leben.

Inhalte:

- Eigene Würde spürbar machen
Sie erleben, wie sich ein würdevoller Umgang mit sich selbst körperlich ausdrückt – in Haltung, Atmung und innerer Ausrichtung.
- In emotional aufgeladenen Situationen bei sich bleiben
Sie lernen einfache, körperorientierte Werkzeuge kennen, mit denen Sie in Momenten von Stress, Überforderung, Trauer oder Druck Ihren inneren Stand bewahren.
- Grenzen setzen als Akt der Würde
Sie üben, Grenzen so zu formulieren, dass sie klar und respektvoll sind – ein „Nein“, das die eigene Würde schützt und gleichzeitig die Beziehung zu anderen achtet.
- Mehr Selbstachtung im Berufsleben
Sie nehmen Impulse mit, wie kleine, alltagstaugliche Rituale Ihre Würde im Job stärken – ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

14.05.2026

Vortragende:

Dominique Billina-Stark

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



DIE RICHTIGEN WORTE FINDEN - AKUT BETROFFENEN MENSCHEN BEGEGNEN

DATUM: 27.05.2026

Vieles kann in einem Leben geschehen, was uns Menschen in eine emotionale Ausnahmesituation bringt: Ein Mensch ist gestorben und zurück bleiben trauernde Zugehörige, eine Freundin oder Kollegin erhält eine ernste Diagnose oder wurde Opfer eines Verbrechens.... In allen Fällen stehen wir als Mitmenschen wahrscheinlich mehr oder weniger unter Druck, wenn wir den Betroffenen im Alltag oder im Beruf begegnen. Was sage ich jetzt? Sage ich überhaupt was? Gibt es sowas wie „die richtigen Worte“ eigentlich? Manchmal ist jedes Wort zu viel.

Ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ werden wir im Seminar erarbeiten, wie wir in diesen Begegnungen verständnisvoll und kompetent mit Betroffenen, aber auch mit uns selbst umgehen können.

Inhalte

- Die Psychologie des Krisenerlebens
- Das Einmaleins der Notfallpsychologie
- Kommunikation mit Menschen in emotionalen Ausnahmesituationen
- Normalisieren und Stabilisieren
- Der Halt im Schuldgefühl

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 25

Anmeldeschluss:

22.05.2026

Vortragender:

Dr Martin Prein

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



MOBBING, BURNOUT UND SUIZIDPRÄVENTION

DATUM: 01.06.2026

Obwohl diese drei Themen sehr oft tabuisiert werden, sind sie stets präsent. Heben wir gemeinsam den Vorhang des Tabu!

Jedes Thema wird in einem eigenen Vortrag in je ein bis zwei Stunden behandelt. Dabei klären wir Fragen wie

- Wussten Sie, dass im Jahr 2022 in Österreich 369 Verkehrstote gab, aber 1276 Menschen durch Suizid ums Leben gekommen sind?
- Was ist Mobbing?
- Was ist Burnout?
- Kann Mobbing verhindert werden?
- Kann Burnout verhindert werden?
- Kann ein Suizid verhindert werden?
- Wenn ja: wie?
- Wo gibt es Hilfsangebote?

Ziel:

Indem wir gemeinsam die Aufmerksamkeit auf diese Themen richten, brechen wir dieses Tabu und Sie zeigen Ihrer Belegschaft, dass Ihnen ihr Wohlbefinden ein Anliegen ist. Zugleich werden Ihre Mitarbeiter:innen sensibilisiert, denn Aufklärung ist die beste Prävention.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

27.05.2026

Vortragender:

Alexander Strauß

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



STRESS YOU CAN

DATUM: 02.06.2026

Wie man auch im Gesundheitsbereich humorvoll und nur einem Mindestmaß an Tranquilizern durchs Leben kommen kann.

Der Allgemeinmediziner Dr. Ronny Tekal geht durch die Höhen und Tiefen des Stresserlebens. Seit 25 Jahren auch als Medizinkabarettist auf den heimischen Bühnen umtriebig, hat er viel Erfahrung darin, Dinge weniger tierisch ernst, sondern menschlich locker zu betrachten.

In diesem Seminar zeigt er, welche Methoden es gibt, ganz einfach auf die eigene Innere Apotheke, die 24 Stunden am Tag für uns geöffnet ist, zuzugreifen. Ganz ohne E-Card und Rezeptgebühr.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

28.05.2026

Vortragender:

Dr. Ronny Tekal

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



BERUFSRECHT DER MEDIZINISCH- THERAPEUTISCH-DIAGNOSTISCHEN GESUNDHEITSBERUFE

DATUM: 03.06.2026

Mit der Novellierung des MTD-Gesetzes wurde das Berufsrecht modernisiert. Im Seminar werden die neu überarbeiteten Berufsbilder der sieben MTD-Gesundheitsberufe inklusive deren Kompetenzen sowie Neuerungen vorgestellt. Darüber hinaus soll das Seminar zu Austausch und Diskussion hinsichtlich berufsrechtlicher Fragestellungen anregen.

Zeit:

13:00 – 16:00 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

29.05.2026

Vortragende:

Claudia Lehmann, M.Sc. LL.M.

Kursgebühr:

€ 5,-

Melden Sie sich hier an



MIT ACHTSAMER KOMMUNIKATION EFFIZIENTER UND PROFESSIONELLER IM TEAM AGIEREN

DATUM: 08.06.2026

Inhalt:

- Effektivität vs. Effizienz – Unterschiede und Begriffsdefinition für effizientes Arbeiten und effektive Ergebnisse
- Selbstoptimierung in den Arbeitsprozessen
- Persönlichkeitsentwicklung: Wie jeder Einzelne am eigenen Charakter arbeiten kann, um noch mehr Erfolg zu erfahren
- Pro-aktives Tun verinnerlichen – bewusste Handlungen im Sinne des Unternehmens setzen
- Prioritäten setzen und klares Zeitmanagement führen
- Verstehen geht vor Verstanden werden – die Art der Kommunikation stärken im Team und bei den Patient: innen
- Achtsame Kommunikation im Team stärken, um Informationen professionell weiterzuleiten
- Mentale Stärke im Umgang mit den Anforderungen des Alltags entwickeln

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

03.06.2026

Vortragende:

Sylvia Unger

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



UMGANG MIT SCHWIERIGEN MENSCHEN

DATUM: 09.06.2026

Erfolgreich und diplomatisch kommunizieren – kreativ und konstruktiv Konflikte lösen

An diesem Training erlernen Sie das eigene Gesprächsverhalten in schwierigen Situationen zu entwickeln und zu optimieren. Sie beginnen die Dynamik von Konflikten zu erkennen, diesen vorzubeugen bzw. Lösungen von schwierigen Gesprächssituationen zu erarbeiten. Sie erhalten praktische Tipps für den Umgang mit schwierigen Kunden.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Selbst - und Fremdbild
- Die 4 Seiten einer Nachricht
- Aktives Zuhören, Feedback geben und annehmen
- Der Umgang mit Killerphrasen
- Die Einwandargumentation
- Die verschiedenen Konfliktstile
- Lösungen für schwierige Gesprächssituationen

Methode:

- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Impulsreferate, Einzeltests
- Fallbeispiele mit Videofeedback (wenn gewünscht)

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 16

Anmeldeschluss:

04.06.2026

Vortragende:

Mag^a. Birgit Ahlfeld-Ehrmann

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



SELBSTSCHUTZ AM ARBEITSPLATZ

DATUM: 15.06.2026

Professionelle Schulungen zum Selbstschutz im Arbeitsumfeld

Die Problematik steigender Gewaltbereitschaft gegenüber Personen in direktem Kontakt mit Klient:innen-, Patient:innen und Angehörigen ist allgegenwärtig. Dank der langjährigen Praxiserfahrung gehen Professional Defense (siehe auch www.professional-defense.at) zielgerichtet und individuell auf Ihre Arbeitssituation ein. Dabei wird Ihnen einerseits ein fundiertes Hintergrundwissen zu Konflikten vermittelt, andererseits wird in praktischem Situationstraining erlerntes theoretisches Wissen gefestigt und alltagstauglich, auf ihre individuelle Arbeitsumgebung angepasst, erprobt.

Zu Beginn vermitteln wir ein theoretisches Basiswissen in Form von Prävention, Deeskalation, Selbstverteidigungsrecht u.a. Danach beginnen wir mit den Grundlagen der Selbstverteidigung und trainieren dann das bereits Erlernte in Szenarien und Trainings, um Wissen anzuwenden und zu festigen. Um Selbstwirksamkeit erreichen zu können bekommen Sie auch einen Einblick in die österreichische Rechtslage. IHRE Sicherheit und Selbstbestimmtheit ist uns wichtig!

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

10.06.2026

Vortragender:

Professional Defense

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



SELBSTBEFÄHIGUNG IM SINNE DER GESUNDHEIT

DATUM: 17.06.2026

Die eigene Gesundheit zu fördern, zu stärken und Verantwortung für die persönliche Gesundheit zu übernehmen ist zentrales Ziel in diesem interaktiven Workshop.

Dies geschieht durch die Stärkung von Ressourcen, die Erweiterung von Handlungsoptionen und die Förderung von Selbstorganisation und gemeinschaftlichem Handeln.

Selbstbefähigung ist ein wichtiger Lebensbaustein!

Interaktive Impulse:

- Was bedeutet Selbstbefähigung im Sinne der persönlichen Gesundheit?
- Wie kann ich zu einer gesundheitsfördernden Selbstbefähigung kommen?
- Das „PERMA“ Modell
- Ressourcenlandkarte und C-Ziel
- Kreiere selbstbestimmt dein Gesundheitspotenzial
- Bedürfnisse vs. Bedürftigkeit
- Perspektivenwechsel im Sinne der Salutogenese
- Selbstbefähigungsansätze und Wirkprinzipien
- Setze eine Initialzündung für den persönlichen Gesundheitsprozess
- Die gesunde Performance-Übungspraxis auf mentaler und physischer Ebene
- Interaktion durch Kleingruppenarbeit

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

12.06.2026

Vortragender:

Eva Riebenbauer-Ott

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



BURNOUT PROPHYLAXE

DATUM: 23.06.2026

Ein zentrales Thema im helfenden Beruf ist das Halten der eigenen inneren Balance, die mitfühlendes Verstehen der anderen aber auch Selbstschutz und Abgrenzung ermöglicht. Im Gesundheitsberuf begegnet man vielen schwierigen Situationen, mit denen man fertig werden muss – oder man wird selbst „fertig“.

Mit zahlreichen Fallbeispielen werden die verschiedenen Gefahren beruflicher Überlastung dargestellt und Mittel und Wege für die gesunde Distanz zum eigenen Job besprochen. Dabei geht es um das Erkennen eigener Verhaltensmuster, die unsere Konfliktbewältigung behindern, genauso wie um Hilfen für Ausgleich und Erholung.

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

18.06.2026

Vortragende:

Dr. Mag. phil. Günter Hebenstreit,
BA. pth.

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



YOGA DER ENERGIE – LEBENDIGKEIT IM RHYTHMUS DES ATEMS

DATUM: 23.06.2026

Angesichts der ansteigenden Stressfaktoren und des Leistungsdrucks im Gesundheitsbereich lässt sich mit Yoga körperliches und geistiges Wohlbefinden erfahren. Mit regelmäßigen und einfachen Bewegungsabfolgen kann Yoga den Körper gesund und aktiv erhalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und das Energielevel hoch halten.

Ein speziell von mir entwickeltes Übungsprogramm von achtsamkeitsbasierenden Yogaelementen ermutigt den Weg aus einem ferngesteuerten automatische Handeln zu einem gefühlten lebendigen Wirken im jetzt zu starten. In diesem Workshop erfahren Teilnehmende nach vorbereitenden Yogaübungen das schrittweise Aufbauen einer Meditation, welche die Aktivierung eines machtvollen Energiekreislaufes bewirkt und die Lebensenergie ins fließen bringt.

Inhalte:

- Was ist Yoga?
- Was schenkt uns Energie?
- Energie im Körper spüren, Lebendigkeit erfahren
- Yoga, Meditation und Energiekreislauf

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir in der Welt wünschst!“

Zeit:

09:00 – 17:00 Uhr

Ort:

PRANA – das Yogastudio
an der U3 (Zieglergasse),
Studio 1, Eingang im 2. Hof

Anmeldeschluss:

18.06.2026

Vortragende:

Christa Havlik

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ERNÄHRUNG IM SCHICHTDIENST

DATUM: 25.06.2026

Ernährung betrifft uns alle! Sie versorgt unseren Körper mit Energie, ist jedoch auch mit vielen Emotionen behaftet. Wir können gemeinsam eine köstliche Mahlzeit genießen oder uns durch den Druck die richtigen Lebensmittel auszuwählen enorm stressen.

Gerade in Gesundheitsberufen und dann vor allem im Schichtdienst stehen wir vor der zusätzlichen Herausforderung durch unterschiedliche Arbeitszeiten sowie Intensität des Arbeitspensums unsere Ernährung entsprechend anzupassen. Somit sind wir damit konfrontiert die optimalen Bedingungen zu schaffen um energiegeladen den Dienst zu absolvieren und uns nicht nur irgendwie bis zum Dienstschluss mit Kaffee, Energydrinks und schnellen Snacks durch zu kämpfen.

Inhalt:

- optimale Verteilung der Mahlzeiten
- Kennenlernen der persönlichen Leistungskurve
- Stress & Ernährung
- wertvolle Tipps für den (Berufs-)Alltag
- gemeinsames Zubereiten von Rezepten

Zeit:

08:30 – 16:30 Uhr

Ort:

BIZ Bildungszentrum der AK
Wien, Theresianumgasse 16-18,
1040 Wien, Raum 13

Anmeldeschluss:

20.06.2026

Vortragende:

Katharina Kührtreiber

Kursgebühr:

€ 10,-

Melden Sie sich hier an



ZERTIFIKATSLEHRGANG

QUALITÄTSMANAGER:IN IM GESUNDHEITSWESEN

ab Herbst 2026

**Anmeldungen für den Zertifikatslehrgang im Herbst 2026
sind ab sofort per e-Mail möglich.**

**Sichern Sie sich bereits jetzt einen Kursplatz!
Es besteht eine beschränkte Teilnehmeranzahl.**

Anmeldung:

gesundheit@kann-was.at

Ort:

online

Kursgebühr:

€ 100,-

Melden Sie sich hier an



ZERTIFIKATSLEHRGANG: QUALITÄTSMANAGER:IN IM GESUNDHEITSWESEN

Diese Lehrveranstaltung wird online geführt.

Auf diese Weise können wir, unter Anwendung von spezifischen online Lernmethoden und didaktisch aufbereiteten Vortragselementen, allen Teilnehmer:innen eine ortsunabhängige, moderne und qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildung bieten. Eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon und eine Kamera sind daher Grundvoraussetzungen für die erfolgreiche Teilnahme.

Der Lehrgang besteht aus 5 Modulen und umfasst insgesamt 45 UE á 60 min. Zwischen Modul 1-3 und 4-5 findet jeweils ein Wissens-Check statt, mit der Zielsetzung, das bereits erlernte Wissen anhand von Theorie- und Praxisaufgaben zu festigen. (Es handelt sich um keine Prüfung mit Schulnotensystem.)

Pro erfolgreich abgeschlossenem Modul, erhalten Sie einen Leistungsnachweis in Form eines Modulzertifikates (Voraussetzung für den Antritt zum Wissens-Check).

Daher besteht für Sie die Option den Lehrgang auch modulweise zu absolvieren, um maximale Flexibilität zu gewährleisten. Sie können in aufsteigender Reihenfolge (von 1 bis 5) einzelne Module besuchen und im darauffolgenden Semester die fehlenden Module ergänzen.

Der Gesamtleistungsnachweis setzt sich aus Mitarbeit während der Lehreinheiten (Einzel- und Gruppenarbeiten), Anwesenheit und Wissens-Checks zusammen. Nach positivem Abschluss aller 5 Module erhalten Sie für diesen Lehrgang außerdem ein Abschlusszertifikat.

Wir freuen uns Sie herzlich im Zertifikatslehrgang begrüßen zu dürfen!

1. Modul

Basis Wissen

- Grundlagen des Qualitätsmanagements
- Historische Entwicklung QM
- Trends und Zertifizierungen im Gesundheitswesen

2. Modul

Spezifisches Wissen

- Compliance und regulatorische Anforderungen
- Rechtliche Grundlage Gesundheitsqualität
- Mindestanforderungen an Qualitätssysteme
- Normative Anforderungen an Qualitätssysteme
- Zielvereinbarungen im Gesundheitswesen

3. Modul

Strategisches Wissen

- Qualitätsindikatoren
- Managementsysteme (operativ vs. strategisch)
- Grundlagen Prozessmanagement
- Prozessmanagement und Qualitätsmodelle
- Prozessorientiertes Denken und Handeln
- Leadership und Kommunikation
- Normative Anforderungen und Führungsverantwortung

4. Modul

Risikomanagement

- Grundlagen des Risikomanagements
- Risikobasierter Ansatz
- Normative Anforderungen im Risikomanagement
- Compliance Management und Risikoanalyse
- Risikomanagementzyklus
- Risikomanagementmodelle in der Praxis

5. Modul

Interne Kontrolle

- Grundlagen der guten Auditpraxis
- Auditarten
- Auditvorbereitung
- Auditdurchführung und -nachbearbeitung

ZERTIFIKATSLEHRGANG

INTERNE AUDITOREN IM GESUNDHEITSWESEN

ab Herbst 2026

In den aktuellen Qualitätsstrategien für das österreichische Gesundheitswesen ist einer der Themenschwerpunkte die verstärkte Berücksichtigung von Qualitätsthemen in der Aus-, Fort- und Weiterbildung für Gesundheitsberufe.

Aufgrund der zahlreichen Nachfragen für weiterführende Aus- und Weiterbildungsangebote im Bereich Qualitäts-Risikomanagement im Gesundheitswesen, freuen wir uns Ihnen ab 2026 aufbauend zu dem Zertifikatslehrgang „Qualitätsmanager*in im Gesundheitswesen“ eine weitere Fachvertiefung und Qualifikation als Interne Auditorin/Interner Auditor im Gesundheitswesen.

Der Zertifikatslehrgang richtet sich speziell an Gesundheitseinrichtungen und legt den Fokus auf den systematischen Auditprozess sowie die Gute Auditpraxis. Ergänzend werden relevante Aspekte internationaler Normen, darunter Auditleitfäden und Qualitätsmanagement-Systeme (QMS) im Gesundheitswesen in das Programm integriert.

Anmeldungen für sind ab sofort per e-Mail möglich. Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung das Abschlusszertifikat des Lehrgangs „Qualitätsmanager:in im Gesundheitswesen“ sowie eine Kurzbeschreibung Ihrer bisherigen QRM-Berufserfahrung bei.

Sichern Sie sich bereits jetzt einen Kursplatz – es besteht eine beschränkte Teilnehmeranzahl.

Der Lehrgang wird als online Lehrveranstaltung geführt, unter Anwendung von spezifischen online Lernmethoden und didaktisch aufbereiteten Vortragelementen. Unsere Zielsetzung, ist allen Teilnehmer*innen eine ortsunabhängige, moderne und qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildung zu bieten. Daher ist eine stabile Internetverbindung, adäquate technische Ausstattung (Stand PC oder Laptop inkl. MSOffice/Open Office, Mikrofon und Kamera), sowie vollständige Anwesenheit, Grundvoraussetzung für die Teilnahme.

Der Zertifikatslehrgang ist in zwei Schwerpunktmodule aufgebaut und umfasst insgesamt 38 UE (à 60 min) online Lehre, sowie Selbststudium und Ausarbeitung einer Projektarbeit als praktischer Qualifikationsnachweis (Wissens-Check). Fortbildungsbestätigungen werden in Form von Modulzertifikaten ausgestellt, jene sind Voraussetzung für den Antritt zum Wissens-Check und dem finalen Abschlusszertifikat, offizielle Bestätigung über den positiven Abschluss der gesamten Ausbildung. Eine modulweise Teilnahme über weitere Semester ist nicht möglich.

Lehrinhalte und Themenfelder:

- Verantwortungs- und Kompetenzfeld Interner Auditoren
- Analyse gesetzlich behördlicher Kontext und Stand der Technik
- Auditplanung und Auditvorbereitung
- Auditdurchführung und Auditdokumentation
- Tipps aus der Praxis zu Auditinterviews
- Auditnachbereitung und -bewertung
- Fallbeispiele und Gruppenarbeiten

Anmeldung:
gesundheit@kann-was.at

Ort:
online

Kursgebühr:
€ 100,-

Melden Sie sich hier an



Gesundheit Kann Was!

Die Vertretung für alle 28 Berufsgruppen der Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe.
Mehr Infos auf www.kann-was.at/mein-beruf/gesundheitsberufe

Berufspolitische Aufgaben

- Vertretung von Arbeitnehmer:innen der Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe hinsichtlich Ihrer Interessen in den Bereichen Arbeit, soziale Sicherheit und Berufspolitik
- Kooperation mit der Abteilung für Gesundheitsberuferecht und Pflegepolitik, den Ausschüssen und Gremien der AK Wien
- Mitwirkung bei der Weiterentwicklung von Ausbildungsvorschriften und Qualitätsmaßnahmen für Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe
- Durchführung von Seminaren, Vorträgen und Veranstaltungen
- Unterstützung von Arbeitnehmer:innen der Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufen hinsichtlich ihrer persönlichen, wirtschaftlichen, arbeitsrechtlichen und sozialen Belange
- Plattformtreffen für einzelne Berufsgruppen zu Spezialthemen

Gesundheitspolitische Aufgaben

- Beratung und Unterstützung der AK-Wien bei gesundheitspolitischen Forderungen
- Initiierung und Vorbereitung von Gesetzen und Verordnungen im Bereich der Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufe
- Zusammenarbeit mit den Trägern des Gesundheitswesens und sonstigen Gesundheitseinrichtungen